

## **ASUNTO: Guía de medición de ruido en obras de construcción.**

### **Estimado/a asociado/a:**

Se adjunta la "***Guía de medición de ruido en obras de construcción***"; elaborada por la Fundación Laboral de la Construcción, a través de Línea Prevención y financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales F.S.P. dentro de la convocatoria ordinaria sectorial 2018, que pretende ser una herramienta de ayuda para la gestión y control de los riesgos relacionados con la higiene industrial en los centros de trabajo del sector.

### **A continuación, se reproduce nota de la FLC:**

En muchos oficios del sector de la construcción se contempla el ruido como uno de los riesgos a los que los trabajadores están expuestos en su trabajo diario. Esta exposición, ya sea de forma prolongada en el tiempo o de forma breve a ruidos intensos o de impacto, puede provocar efectos nocivos en la salud de una persona, siendo, en algunos casos, irreversibles.

Una de las principales consecuencias de la exposición a un ambiente laboral ruidoso es la hipoacusia: un proceso gradual, progresivo e indoloro, que se ha convertido en una de las enfermedades profesionales más comunes en la Unión Europea. Además de la pérdida de audición, se pueden producir otras múltiples consecuencias (no auditivas), tales como taquicardias, trastornos digestivos, irritabilidad, alternaciones del sueño o fatiga, entre otras. El ruido, además, es un factor que incrementa el riesgo de accidente en el lugar de trabajo, debido a las interferencias que produce en la comunicación, impidiendo en algunos casos, que los trabajadores puedan escuchar correctamente una señal acústica de alarma (como un vehículo marcha atrás) o las instrucciones verbales proporcionadas por otros trabajadores. La gestión adecuada de este contaminante físico del ambiente laboral requiere que las empresas establezcan programas dirigidos a la conservación auditiva de sus trabajadores, con los recursos necesarios para evitar que el ruido tenga un impacto negativo en su salud.

Esperando que esta información le resulte de interés, reciba un cordial saludo.