



## **ASUNTO: Protección frente al calor en la construcción con los recursos gratuitos de la Fundación Laboral.**

### **Estimado/a asociado/a:**

Con la llegada del verano, **el aumento de las temperaturas hace que el trabajo en obras de construcción**, uno de los sectores más expuestos a las condiciones climáticas adversas, **lleve aparejados importantes riesgos para la salud de los trabajadores.**

Es en esta época del año cuando se hace **más necesario que nunca aplicar medidas de prevención frente a los golpes de calor o al estrés térmico.** Por este motivo, la **Fundación Laboral de la Construcción** pone un año más a disposición de los trabajadores y empresas del sector una serie de **recursos gratuitos con los que ayudar a que el trabajo a pie de obra sea más seguro.**

Entre las herramientas con las que cuenta la entidad paritaria destacan **una serie de carteles informativos con consejos y recomendaciones preventivas.** Entre estos carteles, que pueden **descargarse de manera gratuita en la página web de Línea Prevención**, se ha elaborado uno para evitar el **'estrés térmico'**. En este cartel se recomienda evitar el consumo de bebidas alcohólicas y con cafeína, planificar los trabajos para evitar zonas de sol, beber agua de forma abundante o usar ropa transpirable, entre otros consejos. **El contenido de este recurso se complementa con un díptico informativo** sobre este tipo de exposición con más datos sobre los síntomas, secuelas y medidas preventivas a tomar.

Otro de los carteles que se pueden descargar en la web de Línea Prevención, bajo el título **'No te quemes, protégete del calor'**, recoge **ocho recomendaciones para evitar los golpes de calor**, como reducir el esfuerzo durante las horas más calurosas del día, evitar comidas copiosas o de difícil digestión o utilizar cremas solares y gafas de sol. Por último, **el tercero de los carteles** ayuda a los trabajadores a tener en cuenta otro de los 'peligros invisibles' del verano: **la radiación solar ultravioleta.** En este cartel se presenta la amenaza, se incluyen los factores de riesgo que deberían considerarse, efectos que tiene sobre la salud o las principales medidas de protección que se pueden adoptar.

### **Manual gratuito sobre buenas prácticas frente a condiciones climáticas adversas**

Además de los carteles, la Fundación Laboral también cuenta con una **guía informativa sobre 'Buenas prácticas para la prevención de los riesgos laborales de los trabajadores expuestos a condiciones climatológicas adversas'**. Este manual gratuito ha sido editado con la financiación de la **Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales (F.S.P.)**, e informa sobre los **factores de riesgo asociados a las condiciones climatológicas**, analiza su **impacto** y aporta **medidas preventivas.**



A lo largo de las páginas de este manual se abordan, entre otros temas, las **obligaciones legales relacionadas con las condiciones climatológicas**, la influencia de estas condiciones en el trabajo, y se ofrecen nociones de **primeros auxilios para actuar frente a la exposición al calor**.

La Fundación Laboral también cuenta desde hace unos años, en su portal Línea Prevención, con **varios vídeos que ayudan a explicar**, de forma más clara y directa, **los efectos de los golpes de calor** sobre la salud de los trabajadores. A través de estos recursos se analizan algunas **recomendaciones** a cumplir a pie de obra o **los elementos que no pueden faltar en la 'equipación' de los trabajadores** para protegerse del riesgo solar. Por su parte, un tercer vídeo que hace hincapié en la **necesidad de adoptar a diario las medidas mínimas contra los golpes de calor, mientras la situación de riesgo persista**.

### **Curso *on line* gratuito para los profesionales del sector**

Por último, en materia de formación, la Fundación Laboral también imparte el **curso gratuito 'Protección frente a la exposición solar'**. Esta formación está **disponible en la [plataforma formativa on line de la entidad paritaria](#)**, y ya son cerca de 800 los profesionales del sector que se han formado en este curso.

A lo largo de sus **cuatro horas de duración** se analizan los **principales factores de riesgo asociados al calor y a la radiación solar**, sus efectos en la salud, así como las **medidas preventivas que se pueden tomar frente a la exposición al sol** y a cómo actuar en caso de emergencia por exposición prolongada al calor.

\* Echa un vistazo a los **[carteles informativos](#)**, a la guía **['Buenas prácticas para la prevención de los riesgos laborales de los trabajadores expuestos a condiciones climatológicas adversas'](#)** o inscríbete en el curso on line gratuito 'Protección frente a la exposición solar'.

Esperando que esta información le resulte de interés, reciba un cordial saludo.